

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Детский сад г. Багратионовска»  
(МБДОУ «Д/с г. Багратионовска»)**



**РЕЖИМ ДНЯ**  
(теплый период)

Режимные моменты	ранний возраст до 3 лет	младший 3-4 лет	средний 4-5 лет	старший 5-6 лет
Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.45 – 08.30	07.45 – 08.30	07.45 – 08.30	07.45 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40	08.25 – 08.35	08.25 – 08.35	08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 09.00	08.35– 09.00	08.35– 09.00	08.35– 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
Организованная детская деятельность (физическое развитие, художественно-эстетическое развитие)	09.15 – 09.45	09.15 – 09.55	09.15 - 10.05	09.15 - 10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.45 – 10.00	09.55 – 10.10	10.05 – 10.15	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка.				
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны	10.00 – 11.45	10.10 – 12.00	10.15 – 12.10	10.25 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00	12.00 – 12.20	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
Постепенный подъём, закалывающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Полдник	15.40 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход домой	16.00 – 18.15	16.00 – 18.15	16.00 – 18.15	16.00 – 18.15

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)

Режимные моменты	группа	ранний возраст	младшая	средняя	старшая	Подготов-ная
Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность		07.45 – 08.30	07.45 – 08.30	07.45 – 08.30	07.45 – 08.30	07.45 – 08.30
Утренняя гимнастика		08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак		08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Подготовка к занятиям		09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
Непосредственная образовательная деятельность 1		09.15 – 09.25 1	09.15 – 09.30	09.15 – 09.35	09.15 – 09.40	09.15 – 09.45
<b>Перерыв</b>		09.30 – 09.40 2	09.30 – 09.40	09.35 – 09.45	09.40 – 09.50	09.45 – 09.55
Непосредственная образовательная деятельность 2		10.00 – 10.00 1	09.40 – 09.55	09.45 – 10.05	09.50 – 10.15	09.55 – 10.25
Непосредственная образовательная деятельность 3		10.05 – 10.15 2			10.15 – 10.25	10.25 – 10.35
					10.25 – 10.50	10.35 – 11.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак		09.50 -10.05	09.55 – 10.10	10.05 – 10.20	10.15 – 10.25	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		10.05 – 10.25 10.25 – 11.55	10.10 – 10.25 10.25 – 12.00	10.20 – 10.35 10.35 – 12.05	10.25 – 10.40 10.40 – 12.15	11.05 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.45 – 12.00	12.00 – 12.10	12.05 – 12.20	12.15 – 12.25	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед		12.00 – 12.30	12.10 – 12.50	12.20 – 12.50	12.25 – 12.50	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30 – 12.40 12.40 – 15.40	12.50 – 15.30	12.50 – 13.00 13.00 – 15.30	12.50 – 15.30	12.55 – 15.30
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность		15.40 – 15.50	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Полдник		15.50 – 16.05	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность		16.05 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.35	16.00 – 16.35	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность, уход домой		16.30 – 18.15	16.30 – 18.15	16.35 – 18.15	16.35 – 18.15	16.20 – 18.15